



Landeskirchenamt ■ Postfach 37 26 ■ 30037 Hannover

Mitteilung G 7/2024

(lt. Verteiler)

Dienstgebäude Rote Reihe 6
30169 Hannover
Telefon/Telefax 0511 1241-0/266
E-Mail landeskirchenamt@evlka.de
Auskunft Frau Dr. Helmke
Durchwahl 0511 1241-313
E-Mail julia.helmke@evlka.de

Datum 14. Juni 2024
Aktenzeichen / 22

Landeskirchliche Spiritualitäts-App Evermore

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie zu Beginn der Sommerzeit gerne auf unsere digitale landeskirchliche Spiritualitäts-App hinweisen und auf das jetzt verfügbare Werbematerial für den innerkirchlichen und außerkirchlichen Bereich. Evermore bietet mitten im Alltag Ruhepole und Freiraum für Heilige Momente. Dies geschieht durch vielfältige Impulse und Meditationen zum Hören und Lesen. Was bedeutet „Evermore“? Das Logo ist eine moderne Interpretation eines Jahrtausende alten christlichen Symbols. Es bedeutet: Gott wohnt mitten unter uns. Diese App verbindet auf einzigartige Weise Achtsamkeit und Meditation mit christlicher Spiritualität. Sie ist persönlich gut nutzbar, bietet zugleich Impulse für Sitzungen, für die Nutzung im Kirchenraum oder auch im Grünen - überall dort, wo Gottes Geistkraft erfahren werden will.

EVERMORE bietet zwei Möglichkeiten. So werden die Nutzer:innen zunächst in der Rubrik „Hier & Jetzt Momente“ nach dem gegenwärtigen Lebensgefühl gefragt. Je nach Gefühlszustand werden dann Impulse und Meditationen angeboten. Zur Auswahl stehen Themen wie „Abschalten und Runterfahren“, „Dankbar und Glücklich“, „Trostkraft und Lichtblick“, „Klarheit und Fokus“, „Einschlafen und Träumen“, „Seele und Sein“ oder „Gott und Ich“. Auch bestimmte Orte und Momente sind im Blick: zum Beispiel zu Beginn von Teamtreffen oder Sitzungen („Team & Community“), zum Innehalten an geistlichen Orten („Offene Kirchen“) oder auf besondere Momente in der Natur („Draußenzeit“).

Neben den bedürfnisorientierten Impulsen und Meditationen bietet EVERMORE auch spirituelle Übungswege. Über einen längeren Zeitraum werden Interessierte mitgenommen auf eine Reise, die das Herz weitet und feinfühlicher werden lässt für Gottes Gegenwart im Alltag. Die Übungswege „Meditationen“ (Spirituelle Achtsamkeit einüben), „Wortschatz“ (Biblische Weisheiten entdecken) und „Inspiration“ (kraftvolle Impulsfragen) sind unterschiedlich intensiv und können gut im Alltag integriert werden. Möglich ist auch, sie zusammen mit anderen zu erleben und sich über einen selbstgewählten digitalen Messenger über die Erfahrungen auszutauschen.

.../2

EVERMORE wird kontinuierlich weiterentwickelt und bringt regelmäßig neue Updates heraus. Ab August 2024 können User:innen ihre eigenen, persönlichen Meditationen entwerfen. Mit einer Art „Baukastensystem“ können unterschiedliche Meditationselemente, Klänge und Zeiten der Stille zu eigenen Entwürfen zusammengestellt und individuell abgespeichert werden.

Die App „Evermore“ steht für Apple- und Android-Geräte kostenlos in den App-Stores zum Download bereit. Sie verkörpert in der säkularen Landschaft der Meditations-Apps ein bemerkenswertes Alleinstellungsmerkmal. Bereits mehr als 30.000 Menschen haben sich die App auf ihr Smartphone geladen. Sie wird verantwortet vom Haus kirchlicher Dienste und ist in Zusammenarbeit mit der Agentur gobasil entstanden.

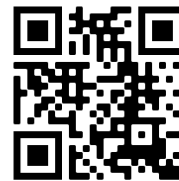
Zur Werbung in kirchlichen wie außerkirchlichen Kontexten stehen prägnante Plakate (Größe A2, A3 oder A4) mit drei unterschiedlichen Motiven zur Verfügung. Sie können im HkD-Shop <https://www.hkd-material.de> kostenlos bestellt werden. Passend finden sich im Gemeindebriefservice (<https://www.intern-e.evlka.de/toro/resource/html#/news/posts/5h4155adzqx5/Die-App-Evermore>) die entsprechenden Vorlagen für den Gemeindebrief.

Weitere Informationen zur App finden sich auf der Homepage www.evermore-app.de bzw. über den QR-Code oder auf dem Instagram-Kanal **evermore.app** .

Mit freundlichen Grüßen



(Dr. Charbonnier)



Verteiler:

Pfarrämter durch die Superintendenturen (mit Abdruck für diese)
Vorsitzende der Kirchenkreissynoden
Büros der Regionalbischöf*innen
Gesamtausschuss der Mitarbeitervertretungen