

Vorlage die Öffentlichkeitsarbeit, z.B. in Kirchengemeinden: Klimafasten 2023  
**„So viel du brauchst“ – Klimafasten 2023**

**Zeit für positive Veränderungen in der Fastenzeit**

Traditionell ist die Fastenzeit im Alltagsleben geprägt durch Verzicht auf Fleisch oder Genussmittel. Heute erleben wir Fasten immer häufiger als Zeit für positive Veränderungen und neue Erfahrungen. Christ\*innen nutzen die Fastenzeit z.B. um den Umkehr-Gedanken auf ihr Leben zu übertragen. Neue Erfahrungen und Erkenntnisse aus dieser Zeit setzen Gedanken frei und motivieren zu anderen Verhaltensweisen und positiver Veränderung.

**Fasten für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit**

Der Klimawandel wird durch die Erhitzung der Erdatmosphäre immer spürbarer. Das macht deutlich, wie notwendig Veränderungen sind, hin zu klimafreundlichen Techniken und Verhaltensweisen. Auch der Anstieg der Preise für Energie und fossile Rohstoffe, ausgelöst durch den Krieg in der Ukraine, fordert Verhaltensalternativen. Wir müssen als Gesellschaft zusammenhalten und zugleich die Menschen unterstützen, die am wenigsten zur Klimakrise beigetragen haben, aber am meisten darunter leiden.

**Sieben Fastenwochen**

In den sieben Wochen zwischen Aschermittwoch und Ostersonntag (vom 22. Februar bis zum 9. April 2023) besinnen auch wir uns in **[Ort einfügen]** auf die christliche Einladung zur Umkehr: Wir werden Teil einer Gemeinschaft, die sich für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit einsetzt.

Wir versuchen positive Veränderungen zu erzielen, um Schöpfungsverantwortung für die nachfolgenden Generationen zu übernehmen. Ganz nach dem Motto „So viel du brauchst...“

**Ideen zum Nachmachen**

In diesem Jahr bietet Ihnen die Aktion Klimafasten einen bunten Strauß an Themen und Ideen zum Nachmachen an.

Wir nehmen uns Zeit...

- für die Frage, wie erneuerbare Energien und Energieeinsparung unsere Energieversorgung erleichtern
- für einen anderen Blick auf die Dinge, die wir (ver-)brauchen
- für die genauere Betrachtung unseres Flächenverbrauchs
- um mal anders mobil zu sein
- für eine nachhaltige und ökologisch bessere Beleuchtung
- für Biodiversität
- um Glück zu finden

**Medien zur Begleitung der Kampagne**

Eine **Klimafastenbroschüre** begleitet durch die eigene Fastenzeit und gibt praktische Anregungen für den Alltag. Das kostenlose Heft ist ab Januar 2023 erhältlich oder kann unter [www.hkd-material.de](http://www.hkd-material.de) heruntergeladen und/oder bestellt werden.

Darüber hinaus finden im Rahmen der Klimafastenaktion an vielen Orten oder online **Veranstaltungen mit Workshops, Vorträgen und Aktionen** statt.

Sie haben Interesse eine Klimafastengruppe zu initiieren oder eine Aktion durchzuführen? Melden Sie sich gerne bei **[Ansprechpartner und Telefonnummer einfügen oder im Gemeindebüro]!**

**Feedback erwünscht!**

### **Anlage 3 zur Mitteilung G 1/2023**

Klimafasten 2023 ist eine ökumenische Initiative von 24 Partnerorganisationen aus evangelischen Landeskirchen und katholischen Bistümern sowie Misereor und Brot für die Welt. Die Federführung hat das Institut für Kirche und Gesellschaft der evangelischen Kirche für Westfalen übernommen. Das Organisationsteam freut sich über Ihre Anregungen und Erfahrungsberichte per E-Mail oder über die Social-Media-Kanäle.

Mehr Informationen zum Klimafasten gibt es ab November unter

[www.kirchliche-dienste.de/klimafasten](http://www.kirchliche-dienste.de/klimafasten)

[www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)

#klimafasten

[info@klimafasten.de](mailto:info@klimafasten.de)